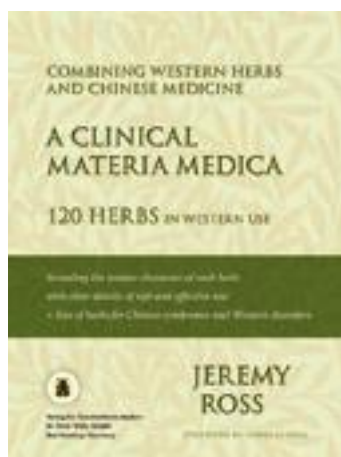


NAJNOWSZA KSIĄŻKA JEREMIEGO ROSSA :



A CLINICAL MATERIA MEDICA
120 Herbs in Western Use

Autor: Jeremy Ross

Ilustracje: Inken Töpffer
Oprawa twarda, 456 stron
nr katalogowy: K00176

Seria: Combining Western Herbs and Chinese Medicine

cena: 310 zł

Do końca stycznia 2011 w ramach promocji wysyłka przesyłką priorytetową GRATIS!!!

Nowa książka Jeremiego Rossa liczy 456 stron, przy czym każdemu z ziół poświęcono dwie sąsiadujące ze sobą strony. Została ona pomyślana w taki sposób, by umożliwić szybki dostęp do bogactwa niezliczonych danych klinicznych, w tym:

- tradycyjnych zastosowań zachodnich,
- tradycyjnych zastosowań chińskich (jeśli są dostępne),
- porównań z innym ziołem/innymi ziołami,
- składników i farmakologii
- dozowania i dawkowania,
- przeciwwskazań.

TABELE ZAWIERAJĄCE DZIAŁANIA I ZASTOSOWANIA

Sercem każdego z rozdziałów jest przejrzysta i użyteczna tabela porównująca ze sobą działania danego zioła zgodnie z medycyną chińską, zachodnie działania i zastosowania, a także przykłady par ziół do zastosowania przy specyficznych zaburzeniach. (patrz rozdziały Rzepik pospolity i

700 PAR ZIOŁ

Pary ziół to podstawowe elementy, z których powstaje receptura ziołowa. W nowej książce wymienionych zostało około 700 par ziół wraz z przykładami leczonych za ich pomocą zaburzeń. Appendix zawiera listę par ziół na główne dolegliwości zachodnie.

120 ILUSTRACJI ZIOŁ

Książkę wzbogaca 120 grafik autorstwa Inken Töpffer, które mają za zadanie w sposób wyraźny ukazać części roślin przydatne przy ich identyfikacji, jak też czytelnie przedstawić wygląd danej rośliny.

LISTY ZIOŁ ZWIĄZANYCH Z SYNDROMAMI CHIŃSKIMI

W książce podane zostały wszystkie główne syndromy medycyny chińskiej z takimi szczegółami, jak objawy, charakterystyka pulsu i obraz języka, jak również listy odpowiednich, dopasowanych ziół. Ten obszerny rozdział zawiera nie tylko pojedyncze syndromy medycyny chińskiej, ale także często spotykane ich kombinacje.

SPIS TREŚCI:

Foreword
Sources
Introduction
Why I wrote this book
Where to find things in this book
How to use the herb chapters
Principles and practice of herb combination
Dose and dispensing
Safety

Materia Medica

Achillea millefolium	Galium aparine	Rosmarinus officinalis
Acorus calamus	Gentiana lutea	Rubus idaeus
Aesculus hippocastanum	Glechoma hederacea	Rumex crispus
Agrimonia eupatoria	Glycyrrhiza glabra	Ruta graveolens
Agropyron repens	Grindelia species	Salvia officinalis
Aloe vera	Hamamelis virginiana	Sambucus nigra
Althea officinalis	Harpagophytum	Sanguinaria canadensis
Anemone pulsatilla	Hedera helix	Sanguisorba officinalis
Angelica archangelica	Humulus lupulus	Sarothamnus scoparius
Apium graveolens	Hydrangea arborescens	Schisandra chinensis
Arctium lappa	Hydrastis canadensis	Scrofularia nodosa
Arctostaphylos uva-ursi	Hypericum perforatum	Scutellaria species
Arnica montana	Hyssopus officinalis	Serenoa serrulata
Artemisia absinthium	Iris versicolor	Silybum marianum
Asclepias tuberosa	Isatis indigotica	Smilax species
Astragalus membranaceus	Juglans species	Solidago virgaurea
Avena sativa	Juniperus communis	Stellaria media
Ballota nigra	Lavandula angustifolia	Syzygium aromaticum
Berberis vulgaris	Leonurus cardiaca	Tanacetum parthenium
Calendula officinalis	Lobelia inflata	Taraxacum officinale
Capsella bursa-pastoris	Lycium chinensis	Thuja occidentalis
Capsicum species	Marrubium vulgare	Thymus vulgaris
Chamaelirium luteum	Melissa officinalis	Tilia species
Chamomilla recutita	Mentha piperita	Trigonella foenum-
Chelidonium majus	Mentha pulegium	Turnera diffusa
Cimicifuga racemosa	Myrica cerifera	Urtica dioica
Cinchona species	Nepeta cataria	Valeriana officinalis
Cinnamomum cassia	Ophiopogon japonicus	Verbena officinalis
Citrus aurantium	Panax ginseng	Viburnum prunifolium
Commiphora molmol	Passiflora incarnata	Viola tricolor
Convallaria majalis	Petroselinum crispum	Vitex agnus-castus
Crataegus species	Phytolacca Americana	Zanthoxylum species
Curcuma longa	Pimpinella anisum	Zea mays
Echinacea species	Piscidia erythrina	Zingiber officinale
Elettaria cardamomum	Plantago major	
Ephedra sinica	Polygala senega	
Equisetum arvense	Polygonum bistorta	
Eucalyptus globulus	Populus tremuloides	
Euphorbia hirta	Potentilla erecta	
Euphrasia officinalis	Prunus serotina	
Filipendula ulmaria	Quercus robur	
Foeniculum vulgare	Rhamnus purshiana	
Fucus vesiculosus	Rheum palmatum	

Comparison of herb action groups

six Blood tonic herbs
six bitter herbs
seven circulatory stimulants
five cardioregulatory herbs
seven antimicrobial herbs and antibiotics
five antiasthmatic herbs
seven antidepressant herbs
four diuretic herbs
five uteroregulatory herbs
four antidiarrheal herbs
ten sweet tonics
seven astringent herbs
laxative and purgative herbs
four aromatic herbs
six herbs with isoquinoline alkaloids
four nervine herbs
alterative herbs
five bitter calming herbs

Appendices

REFERENCES

GLOSSARY

CHINESE ORGANS AND SYNDROMES: TERMINOLOGY

HERBS FOR CHINESE SYNDROMES

HERB PROPERTIES

HERB NAMES

CROSS REFERENCES

English - botanical name

Botanical name - family

Family - botanical name

Pharmaceutical name - English

Botanical name - Mandarin

Mandarin - botanical name

Western Indications - Herb (pairs)

Herb (pairs) - Western Indications