

Spis treści

O autorze.....	5
Podziękowania.....	6
Wprowadzenie.....	13
Cel tej książki.....	13
Jak korzystać z tej książki.....	14
Teoria i Praktyka.....	15
Diagramy.....	15
Użyteczne zestawienia.....	16
Ostrzeżenie.....	16
Lista Terminów Chińskich.....	17
Konwencja.....	19
Nota redakcyjna.....	20

Część I Podstawy

Rozdział 1 Chiński i zachodni sposób myślenia.....	23
Wzorce Przemian.....	23
Zależności.....	24
Analiza i synteza.....	24
Yin Yang.....	26
Struktura i funkcja.....	27
Precyzja określeń a wieloznaczność.....	27
Harmonia i dysharmonia.....	28
Podsumowanie.....	28
Rozdział 2 Zarys struktury Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.....	29
Rodzaje Substancji.....	30
Jing Luo.....	30
Zang Fu.....	32
Tkanki.....	32
Podsumowanie.....	33
Rozdział 3 Substancje.....	34
Pięć rodzajów Substancji oraz ich funkcje.....	34
Związek Yin i Yang z Substancjami.....	36
Wytwarzanie Substancji.....	36
Wieloznaczność i pokrywanie się znaczeń.....	40
Wzorce Zaburzeń Substancji	43
Podsumowanie.....	48

Rozdział 4 Przyczyny chorób	49
Przyczyny chorób.....	49
Czynniki Chorobotwórcze	51
Czynniki Zewnętrzne	52
Podsumowanie	68
Czynniki Wewnętrzne	68
Inne Czynniki	68
Podsumowanie	74
Rozdział 5 Wzorce Zaburzeń	75
Klasyfikacja Wzorców Zaburzeń Ośmiu Zasad.....	76
Kombinacje Wzorców Zaburzeń Ośmiu Zasad.....	80
Pozorne sprzeczności	88
Nomenklatura klasyfikacji według Ośmiu Zasad	89
Wzorce Powszechnych Chorób	90
Podsumowanie	91
Część II Zang Fu	
Rozdział 6 Zang Fu	95
Przyczyny nieporozumień	95
Dwanaście Zang Fu (Narządów Pełnych i Pustych).....	97
Narządy typu Zang oraz Fu	97
Pary Narządów Zang Fu	98
Podsumowanie	99
Rozdział 7 Nerki (Shen) i Pęcherz Moczowy (Pang Guang)	100
Nerki	100
Funkcje	100
Niedobór Jing Nerek	109
Niedobór Yang Nerek	110
Niedobór Yin Nerek	114
Podsumowanie	116
Pęcherz Moczowy	118
Funkcje	118
Wzorce Zaburzeń	118
Wilgotne Gorąco w Pęcherzu Moczowym.....	118
Rozdział 8 Śledziona (Pi) i Żołądek (Wei)	121
Śledziona	121
Funkcje	121
Płyny, Wilgoć i Śluz	122
Wzorce Zaburzeń	124
Niedobór Qi Śledziony	125
Niedobór Yang Śledziony	127
Niezdolność Śledziony do zarządzania Xue.....	128
Zapaść Qi Śledziony	130

Inwazja Zimna i Wilgoci do Śledziona.....	130
Nagromadzenie Wilgotnego Gorąca w Śledzionie.....	133
Mętny Śluz atakuje Głowę	134
Podsumowanie	135
Żołądek	137
Funkcje	137
Wzorce Zaburzeń	138
Zatrzymanie Płynów w Żołądku przez Zimno.....	138
Zastój Pokarmu w Żołądku	140
Niedobór Yin Żołądka	140
Wznoszący się Ogień Żołądka	141
Inne rodzaje zaburzeń Żołądka	142
Podsumowanie	142
Rozdział 9 Wątroba (Gan) i Pęcherzyk Żółciowy (Dan)	144
Wątroba	144
Funkcje	144
Wzorce Zaburzeń	146
Zastój Qi Wątroby	149
Niedobór Xue Wątroby	152
Nadczynność Yang Wątroby	154
Wznoszący się Ogień Wątroby	158
Wzbudzenie Wiatru Wątroby	160
Wilgotne Gorąco w Wątrobie i Pęcherzyku Żółciowym.....	166
Zastój Zimna w Jing Luo Wątroby.....	168
Podsumowanie	170
Pęcherzyk Żółciowy	171
Funkcje	171
Rozdział 10 Serce (Xin) i Jelito Cienkie (Xiao Chang)	174
Serce	174
Funkcje	174
Wzorce Zaburzeń	177
Niedobór Qi Serca	177
Niedobór Yang Serca	179
Zastój Xue Serca	180
Niedobór Xue Serca	182
Niedobór Yin Serca	183
Wznoszący się Ogień Serca	184
Pobudzenie Serca przez Ognisty Śluz.....	187
Zamglenie Serca przez Zimny Śluz	187
Podsumowanie	191
Jelito Cienkie	191
Funkcje	191
Wzorce Zaburzeń	192
Zablokowanie Qi Jelita Cienkiego.....	192
Nadmiarowe Gorąco w Jelicie Cienkim.....	192

Rozdział 11 Płuca (Fei) i Jelito Grube (Da Chang)	194
Płuca	194
Funkcje.....	194
Wzorce Zaburzeń.....	197
Niedobór Qi Płuc.....	199
Niedobór Yin Płuc.....	200
Suchość Płuc.....	201
Inwazja Wiatru do Płuc.....	201
Zastój Śluzu w Płucach.....	204
Podsumowanie.....	206
Jelito Grube	208
Funkcje.....	208
Wzorce Zaburzeń.....	208
Ropień Jelita.....	208
Inwazja Wilgotnego Gorąca do Jelita Grubego.....	209
Zaparcie i biegunka.....	210
Podsumowanie.....	211
Rozdział 12 Osierdzie (Xin Bao) i Potrójny Ogrzewacz (San Jiao)	212
Osierdzie	212
Funkcje.....	212
Wzorce Zaburzeń.....	212
Potrójny Ogrzewacz	213
Potrójny Ogrzewacz jako Trzy Człony Ciała.....	214
Potrójny Ogrzewacz jako Narząd Fu.....	215
Potrójny Ogrzewacz jako Jing Luo.....	218
Punkty na meridianie Potrójnego Ogrzewacza.....	219
Leczenie dysharmonii Potrójnego Ogrzewacza.....	220
Podsumowanie.....	221
Rozdział 13 Przegląd Pięciu Narządów Zang	222
Funkcje.....	222
Zależności pomiędzy głównymi funkcjami Zang.....	222
Przyczyny powstawania Wzorców Zaburzeń.....	225
Część III Współzależności	
Rozdział 14 Współzależności Zang Fu	231
Yin Yang.....	231
Substancje.....	232
Patologie Substancji.....	233
Jing Luo.....	234
Tkanki.....	235
Zang Fu.....	243
Zang Fu a przyczyny chorób.....	244
Podsumowanie.....	248

Rozdział 15 Emocje	249
Emocje oraz ich wpływ na zachowanie.....	249
Klasyfikacje Emocji.....	250
Pięć Uczuć i pięć Zang.....	251
Pięć Emocji i Pięć Przemian.....	254
Emocje a Yin i Yang.....	255
Emocje a Substancje.....	256
Emocje a Jing Luo.....	257
Zdolności intelektualne a emocje.....	258
Kliniczne znaczenie dysharmonii emocjonalnych.....	259
Leczenie Dysharmonii Emocjonalnych.....	260
Leczenie ciężkich zaburzeń psychicznych.....	261
Podsumowanie.....	263
Rozdział 16 Dysharmonie obejmujące więcej niż jeden Narząd Zang	264
Jednoczesna dysharmonia dwóch Zang.....	264
Dysharmonie obejmujące jednocześnie trzy lub więcej Narządów Zang.....	271
Zależności pomiędzy Zang Fu w niektórych Wzorcach Powszechnych Chorób.....	279
Podsumowanie.....	282
Część IV Praktyka kliniczna	
Rozdział 17 Metody diagnostyki leczenia	287
Diagnoza.....	288
Leczenie.....	299
Edukacja pacjenta.....	303
Przykładowa sekwencja procedur leczniczych.....	311
Podsumowanie.....	315
Rozdział 18 Przypadki kliniczne	316
Przypadek 1: Przewlekłe zapalenie ucha środkowego.....	316
Przypadek 2: Szum w uszach i zaburzenia równowagi.....	317
Przypadek 3: Dusznica bolesna.....	319
Przypadek 4: Ból w klatce piersiowej.....	321
Przypadek 5: Pokrzywka i bóle żołądka.....	324
Przypadek 6: Plecy, barki, piersi i układ oddechowy.....	326
Przypadek 7: Osłabienie i bezsenność.....	329
Przypadek 8: Zapalenie stawów i stres.....	332
Podsumowanie.....	336
Rozdział 19 Konkluzja	337
Krótkie podsumowanie treści rozdziałów.....	337
Uwagi ogólne.....	338
Nauczanie TMCh.....	339
Dodatek	341
Bibliografia	344
Indeks	345